

LE INFEZIONI DELLE VIE URINARIE

CONSIGLI PER I GENITORI

Che cosa è l' infezione delle vie urinarie nei bambini?

E' un' infezione del rene o della vescica



Come si manifesta?

Può manifestarsi con uno o più dei seguenti sintomi: bruciore a fare pipì, bisogno urgente di fare pipì, bisogno di urinare molto spesso, urine maleodoranti, farsi la pipì addosso anche se il bambino sa tenersi asciutto, febbre, senso di pesantezza al fianco.

Il bambino piccolo, di età inferiore ai 6 mesi, può manifestare anche vomito e diarrea, perdita dell'appetito, arresto della crescita.

Come si classifica la malattia?

Quando l' infezione colpisce solo la vescica, si chiama cistite; quando raggiunge il rene, si chiama pielonefrite.

Distinguere la cistite (infezione delle basse vie urinarie) dalla pielonefrite (infezione delle alte vie urinarie) è importante perché le due condizioni comportano problemi differenti.

Decorso della malattia

Con la terapia antibiotica in genere il miglioramento dei sintomi è rapido (24-48 ore).

E' importante che il bambino assuma l' antibiotico per tutto il tempo indicato dal pediatra, altrimenti c'è il rischio che il bambino non guarisca e ricompaiano i sintomi.

In caso di comparsa di vomito, o diarrea, o se compaiono macchie rosse non è necessario sospendere o sostituire l' antibiotico.

Cosa fare

I sintomi della pielonefrite sono piuttosto generici e comuni a molte altre malattie; la cistite si manifesta invece in maniera abbastanza caratteristica.

Se il bambino ha qualcuno dei sintomi sopra elencati, è utile consultare il pediatra, che può fare un primo esame delle urine con apposite strisce: il risultato permetterà nella maggior parte dei casi di confermare se c'è o non c'è l' infezione.

Che cosa si può fare per ridurre il rischio di infezione?

- lavare sederino e genitali accuratamente (nelle bambine il sederino va pulito dall'avanti all'indietro)
- evitare, quando possibile, l'uso di salviette usa e getta
- spiegare ai bambini come pulirsi dopo la cacca
- invitare il bambino a fare pipì più volte al giorno (ogni 5-6 ore) e in modo completo
- evitare la stitichezza

Alcune abitudini possono favorire l'infezione:

- utilizzo troppo frequente di saponi
- scarsa pulizia dei genitali
- igiene insufficiente dopo la defecazione
- pipì trattenuta troppo a lungo
- stitichezza
- scarsa introduzione di liquidi
- svuotamento incompleto della vescica

vedi anche: *raccogliere le urine per l'urinocoltura consigli per i genitori*